

# TEDNI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA 2025

## ponedeljek, 19. 5. 2025 – nedelja, 25. 5. 2025

| Datum                   | Ura           | Naslov dogodka                                          | Krajši opis dogodka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Podizvajalec                                          | Lokacija                                                                      |
|-------------------------|---------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 19.05.2025 - 25.05.2025 | 00.00 - 00.00 | <b>2. tedenski učni izziv - vsak dan po novo znanje</b> | Vabimo vas, da sprejmete tedenski učni izziv in se nam pridružite v interaktivnem učnem okolju. Tam vas čaka 7 novih znanj/učnih izzivov - za vsak dan v tednu.<br>Preglejte zanimive videoposnetke, preberite različne vire in spletna gradiva, preizkusite znanje v kvizih z različnih področij in se vsak dan naučite nekaj novega.<br>Povezava do 2. tedenskega učnega izziva: <a href="https://www.luniverza.si/tedni-vsezivljenjskega-ucenja-2025">https://www.luniverza.si/tedni-vsezivljenjskega-ucenja-2025</a> | <b>Ljudska univerza Kranj</b>                         | na daljavo                                                                    |
| 19.05.2025              | 14.00 - 15.00 | <b>Telovadba za možgančke</b>                           | Udeleženci boste s pomočjo najrazličnejših didaktičnih iger in pripomočkov urili svoje sive celice, logično razmišljali in razvijali prostorsko predstavljalnost. Pri nekaterih igrah boste razgibali tudi telo. Raziskovali boste lahko v posamezno, v paru ali skupini. Tekmovali boste lahko z drugimi ali pa le sami s seboj.                                                                                                                                                                                        | <b>OŠ Franceta Prešerna Kranj, Podružnica Kokrica</b> | OŠ Predoslje, Predoslje 17a, 4000 Kranj                                       |
| 19.05.2025              | 15.00 - 16.00 | <b>Terapevtski pes v šoli</b>                           | Wickie je prisrčna in nadvse ubogljiva, pa malo sramežljiva in previdna mejna ovčarka (Border Collie). Obožuje podajanje z balonom, rada se igra skrivalnice in odlično prinaša stvari. Občasno se Wickie znajde tudi v učilnici, ampak poštevanka še ne zna. Wickie ima opravljen izpit bb-h in kot samostojni terapevtski par z lastnikom delujeta od poletja 2024.                                                                                                                                                    | <b>OŠ Franceta Prešerna Kranj, podružnica Kokrica</b> | OŠ Franceta Prešerna Kranj, podružnica Kokrica, Cesta na Brdo 45a, 4000 Kranj |

|                   |                      |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                         |                                                                  |
|-------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|                   |                      |                                                                                                                                    | Dodobra se boste spoznali z delom terapevtske psičke.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                         |                                                                  |
| <b>19.05.2025</b> | <b>18.30 - 19.30</b> | <b>Učenje preproste twirling koreografije</b>                                                                                      | Na delavnici se boste naučili kratko twirling koreografijo. Koreografija bo vsebovala plesno tehniko ter elemente s prav posebno palico. Delavnica je primerna za otroke od 5 do 12 leta starosti. Prijave: <a href="mailto:mtk.kranj@gmail.com">mtk.kranj@gmail.com</a> ali 040 261 428 do 10. 5. 2025.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Mažoretni in twirling klub Kranj</b> | Telovadnica v Prošport Stražišče, Jernejeva ulica 12, 4000 Kranj |
| <b>19.05.2025</b> | <b>20.00 - 22.00</b> | <b>Odprta vaja folklorne skupine Sava Kranj</b>                                                                                    | Vabljeni na odprto vajo folklorne skupine, kjer boste ne samo gledali učenje plesnih korakov, ljudskih pesmi in melodij, ampak se boste lahko zraven zavrteli, zapeli ali zaigrali.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>KD Sava Kranj</b>                    | OŠ Stražišče Kranj, Šolska ulica 2, 4000 Kranj                   |
| <b>20.05.2025</b> | <b>11.00 - 13.00</b> | <b>Predstavitev storitve Vodenje in varstvo ter zaposlitev pod posebnimi pogoji v Varstveno delovnem centru Kranj, enoti Kranj</b> | Predstavitev storitve Vodenje in varstvo ter zaposlitev pod posebnimi pogoji ter vizijo in poslanstvo Varstveno delovnega centra Kranj. Osredotočili se bomo na praktični prikaz segmenta zaposlitve pod posebnimi pogoji – ustvarjanje izdelkov iz gline. Obiskovalci si boste imeli možnost ogledati razstavo stripov, ki so jih ustvarili naši uporabniki, odrasle osebe z intelektualno oviro. Razstava imenovana "Vrednote nas povezujejo in osrečujejo" ponuja vpogled v ustvarjalnost ter vrednote, ki jih naši uporabniki želijo deliti s širšo skupnostjo. Prijave: <a href="mailto:vodja.kranj@vdc-kranj.com">vodja.kranj@vdc-kranj.com</a> do 12. 5. 2025. | <b>VDC KRANJ, enota Kranj</b>           | VDC Kranj, enota Kranj, Kidričeva cesta 51, 4000 Kranj           |



|            |               |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                |                                                                               |
|------------|---------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 20.05.2025 | 15.00 - 16.00 | Šivanka                                      | Prebrali bomo zgodbico o deklici, ki je šivala in verjame v lepši svet, spoznali pripomočke za šivanje in izdelali - zašili en izdelek.<br>Dogodek je namenjen učencem 2. in 3. razreda.<br>Prijave: 14 dni pred dogodkom, omejitev 10 učencev.                                                                                                                                                                                                    | OŠ Predoslje                                   | OŠ Predoslje Kranj,<br>Predoslje 17a, 4000 Kranj                              |
| 20.05.2025 | 13.45 - 14.45 | Šahovska začetnica                           | Udeleženci boste spoznali začetniška pravila, šahovske igre, postavitve figur na šahovnici, pravila premikanja posameznih figur, vrednost polj in vrednost figur.                                                                                                                                                                                                                                                                                  | OŠ Franceta Prešerna Kranj                     | OŠ Franceta Prešerna Kranj - učilnica GUM, Kidričeva cesta 49, 4000 Kranj     |
| 20.05.2025 | 9.00 - 9.30   | Medgeneracijsko sodelovanje                  | Člani Društva Šola zdravja iz skupine Planina bodo v sodelovanju z otroki iz vrtca Najdihojca opravili celoten 30 minutni niz razgibalnih vaj. Po potrebi se bodo prilagodili starostni skupini otrok.                                                                                                                                                                                                                                             | Društvo Šola zdravja, podružnica Kranj         | Igrišče med vrtcema Mojca in Najdihojca, Planina, Kranj                       |
| 20.05.2025 | 16.00 - 17.00 | Likovna ustvarjalnica: SENČENJE              | Delavnica je namenjena vsem, ki želite osvojiti osnovne veščine risanja in senčenja. Učili se bomo risati predmete s pomočjo osnovnih oblik, jih prostorsko umestiti in s senčenjem doseči njihovo polnost in učinkovitost. Z malo znanja zapletene stvari postanejo enostavne.                                                                                                                                                                    | OŠ Franceta Prešerna Kranj, podružnica Kokrica | OŠ Franceta Prešerna Kranj, podružnica Kokrica, Cesta na Brdo 45a, 4000 Kranj |
| 20.05.2025 | 11.00 – 12.00 | Pot kulturne dediščine Podbrezje/Ivanina pot | Vabljeni na predavanje s slikovnim gradivom o Poti kulturne dediščine Podbrezje/ Ivanini poti poimenovani po slikarki Ivani Kobilca, ki ima v Podbrezjah spomenik. Pot poteka od kulturnega doma do taborskega grička. Na njej si ogledamo spominsko sobo najplodovitejše pisateljice Mimi Malenšek, 8 info tabel po vasi, ki opisujejo dediščino s sakralnimi objekti, si ogledamo film o znamenitih Podbrežanih in degustiramo Podbreško potico. | Kulturno društvo Tabor Podbrezje               | LUK - medgeneracijski center, cesta talcev 7, 4000 Kranj                      |

|            |               |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                |                                                                                                               |
|------------|---------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.05.2025 | 8.30 - 10.00  | Kako napisati dobro prijavo in življenjepis      | Pridobili boste osnovne veščine iskanja zaposlitve, kako pripraviti učinkovito prijavno dokumentacijo ter informacije o trgu dela. Usmerili vas bomo v vseživljenjsko učenje – pridobivanje specifičnih znanj v času brezposelnosti preko različnih portalov.                                                                       | Zavod RS za zaposlovanje                       | Zavod RS za zaposlovanje, Kolodvorska cesta 3, 4000 Kranj (tretje nadstropje, soba 19)                        |
| 20.05.2025 | 10.15 - 11.45 | Priprava na zaposlitveni razgovor                | Naučili se boste veščin učinkovitega vodenja razgovora pri delodajalcu. To pomeni pripravo na razgovor, učinkovita izvedba in analiza zaposlitvenega razgovora.                                                                                                                                                                     | Zavod RS za zaposlovanje, Območna služba Kranj | Zavod RS za zaposlovanje, Območna služba Kranj, Kolodvorska cesta 3, 4000 Kranj, (tretje nadstropje, soba 19) |
| 20.05.2025 | 16.30 - 17.30 | Pogrinjki za omizjem                             | Pogledali si bomo osnovni in razširjeni pogrinjek. Spoznali osnovna pravila bontona in se naučili zgibanja prtičkov.                                                                                                                                                                                                                | OŠ Franceta Prešerna Kranj                     | OŠ Franceta Prešerna Kranj, Kidričeva 49, 400 Kranj                                                           |
| 20.05.2025 | 10.00 - 11.30 | Spoznavajmo EU na družaben in poučen način       | Skozi didaktično družabno igro boste preverili in nadgradili svoje znanje o zgodovini, gospodarskih, političnih, pravnih, kulturnih značilnostih evropskega povezovanja.<br>Prijave: <a href="mailto:alenka.grmek@sckr.si">alenka.grmek@sckr.si</a> .                                                                               | Šolski center Kranj, VSŠ                       | Cesta Staneta Žagarja 33, 4000 Kranj (učilnica 101 RA)                                                        |
| 21.05.2025 | 10.00 – 11.00 | Medgeneracijska delavnica s študentoma FOV Kranj | Medgeneracijska delavnica na prostem za stanovalce Doma upokojencev Kranj s študentoma Fakultete za organizacijske vede Kranj UM. Tema je vezana na Mednarodni dan družin (15. maj). Pogovarjali se bomo o pomenu družine in njenih aktualnih izzivih, poslušali modrosti starejših, brali družinske zgodbe, peli pesmi in podobno. | Dom upokojencev Kranj                          | Dom upokojencev Kranj, Cesta 1. maja 59, 4000 Kranj                                                           |



|                   |                      |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                      |
|-------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21.05.2025</b> | <b>16.00 - 17.30</b> | <b>Rokodelska delavnica (klekljanje, kvačkanje, pletenje,...)</b> | Rokodelska skupina se srečuje enkrat tedensko se v prostorih društva v Medgeneracijskem centru Šenčur. Vabimo vas, da se nam pridružite, z nami ustvarjate, se naučite novih veščin in poiščete pomoč pri svojih projektih. Delavnica je namenjena vsem generacijam.<br>Prijave: Marija Pergar (051 273 537 ali <a href="mailto:marija.pergar@gmail.com">marija.pergar@gmail.com</a> ).                                        | <b>Društvo upokojencev Šenčur</b>                     | Blagnetova hiša - pisarna Društva upokojencev Šenčur (1. nadstropje), Pipanova ulica 2a, 4208 Šenčur |
| <b>21.05.2025</b> | <b>15.30 - 16.30</b> | <b>Z aerobiko do boljšega počutja</b>                             | Na delavnici se boste spoznali z osnovnimi vajami aerobike. Kljub napornemu vsakdanu si ljudje moramo vzeti nekaj časa za lastno zdravje in dobro počutje. Aerobika je odličen način vadbe, ki bo ob energični glasbi pritegnila tako mlajše kot starejše udeležence. Priporočam športno opremo, plastenko z vodo ter manjšo brisačko. Prijave: <a href="mailto:petra.kozuh@sfpkr.si">petra.kozuh@sfpkr.si</a> do 20. 5. 2025. | <b>OŠ Franceta Prešerna Kranj, podružnica Kokrica</b> | OŠ Franceta Prešerna Kranj, podružnica Kokrica, Cesta na Brdo 45a, 4000 Kranj                        |
| <b>21.05.2025</b> | <b>16.00 - 19.00</b> | <b>Izmenjevalnica semen, sadik in izkušenj</b>                    | Vabljeni na ogled skupnega ekološkega vrta v Prašah.<br>Več informacij o Društvu Sorško polje na: <a href="http://www.sorskopolje.si">www.sorskopolje.si</a> , kjer je označena tudi pot do vrta. Pripravili bomo zemljo za setev, sejali in sadili rastline, okopavali. Med delom bomo izmenjevali izkušnje, po delu pa semena in sadike. Prijave sms na: Milena Jerala 031 780 627.                                          | <b>Društvo Sorško polje</b>                           | Skupni ekološki vrt v Prašah, 4211 Mavčiče                                                           |
| <b>21.05.2025</b> | <b>14.00 - 16.00</b> | <b>Hotel za žuželke</b>                                           | Žuželke so pomemben del našega življenja. Zato jim omogočimo udobno bivanje in na ta način privabimo opraševalce ter druge koristne žuželke, ki posrbijo za zdravi biotsko klimo na našem vrtu. Na delavnici bomo izdelali žužkohotel za tiste žuželke, ki jih želite privabiti na svoj vrt.                                                                                                                                   | <b>OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled</b>               | Seliška cesta 3, 4260 Bled                                                                           |

|                   |                      |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                       |                                                                               |
|-------------------|----------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21.05.2025</b> | <b>15.00 - 18.30</b> | <b>Parada učenja</b>                 | Na Paradi učenja bo na voljo več kot 25 možnosti za pridobivanje novih znanj in spretnosti. Vabimo vse, da kar pogumno izkoristite priložnost. Udeležencem so namenjene informativne in svetovalne stojnice, ustvarjalne delavnice, nastopi različnih društev in organizacij, celotno dogajanje pa bo popestril Rok Škrlep s pogovornim kvizom. Več o programu: <a href="https://www.luniverza.si/tedni-vsezivljenjskega-ucenja-2025">https://www.luniverza.si/tedni-vsezivljenjskega-ucenja-2025</a> . | <b>Ljudska univerza Kranj</b>                         | Dom krajanov Primskovo, Jezerska cesta 41, 4000 Kranj                         |
| <b>21.05.2025</b> | <b>16.00 - 17.00</b> | <b>Sprostim se</b>                   | Na delavnici bomo spoznavali, kako misli vplivajo na naše občutke in kako se lahko sprostimo. Prijave: <a href="mailto:andreja.markuta@sfpkr.si">andreja.markuta@sfpkr.si</a> do 2.6.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>OŠ Franceta Prešerna Kranj</b>                     | OŠ Franceta Prešerna Kranj, Kidričeva 49, 4000 Kranj                          |
| <b>22.05.2025</b> | <b>16.00 - 17.30</b> | <b>S kolesom okrog posestva Brdo</b> | Okoli Parka Brdo je speljana 9,7 km dolga vzdrževana cesta, po kateri se bomo s kolesi popeljali tudi mi. Z gibanjem na svežem zraku in prijetnim druženjem bomo krepili svoje zdravje in hkrati osmislili potrebo po skrbi za čistejše okolje. Našo pot bomo začeli in končali pri Podružnični šoli Kokrica. Obvezna oprema: kolo, čelada in dobra volja.                                                                                                                                              | <b>OŠ Franceta Prešerna Kranj, podružnica Kokrica</b> | OŠ Franceta Prešerna Kranj, podružnica Kokrica, Cesta na Brdo 45a, 4000 Kranj |

|                   |                      |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                   |                                                    |
|-------------------|----------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>23.05.2025</b> | <b>09.00 - 12.00</b> | <b>Dan za krepitev zdravja</b> | Na dogodku bomo izvajali promocijo presejalnih programov DORA, ZORA in SVIT. Izvajali bomo meritve krvnega tlaka. Z nami bodo sodelovale patronažne medicinske sestre, društva, organizacije, ki prav tako s svojimi aktivnostmi pripomorejo h krepitvi zdravja. Pod strokovnim vodstvom boste lahko opravili sklop testov za ugotavljanje telesne pripravljenosti odraslih/starejših, pridobili poglobljeno oceno svoje telesne pripravljenosti in skladno z rezultatom testiranja in zdravstvenim stanjem dobili strokovni nasvet o ustrezni telesni dejavnosti za krepitev vašega zdravja. Prav tako bomo izvajali preventivne aktivnosti na temo alkohola in kajenja. Pripravili bomo poligon, kjer bodo lahko udeleženci preverili s pomočjo »očal opitosti« kako alkohol onemogoči naše spretnosti pri gibanju in vsakdanjih opravilih. Za otroke bomo pripravili igro v kateri bodo lahko preverili svoje znanje o zdravih navadah. Aktivnosti so za vse udeležence brezplačne. | <b>Center za krepitev zdravja</b> | Dom krajanov Šenčur, Kranjska cesta 2, 4208 Šenčur |
| <b>23.05.2025</b> | <b>17.00 - 19.00</b> | <b>Mavška tržnica</b>          | Na Mavški tržnici promoviramo zdrav način življenja z zdravo prehrano. S ponudbo ekološkega sadja in zelenjave, mlečnih in mesnih izdelkov od lokalnih pridelovalcev, spodbujamo tako kmeta kot potrošnika, da se zavemo pomena lokalno pridelane hrane.<br>Organiziramo tudi predavanja na temo samooskrbe in organiziramo izmenjevalnico oblačil, obutve in ostalih uporabnih dobrin, z namenom zmanjšanja potrošništva in odpadkov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Društvo Sorško polje</b>       | Mavčiče 69, 4211 Mavčiče (pri gasilnem domu)       |



|                   |                      |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                      |                                                                   |
|-------------------|----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>23.05.2025</b> | <b>13.00 – 15.00</b> | <b>Dan za kakovost</b>               | Andragoški učiteljski zbor skupaj s Komisijo za kakovost presoja kakovost v izobraževanju odraslih. Za več informacij se obrnite na: <a href="mailto:polonca.hafner.ferlan@sckr.si">polonca.hafner.ferlan@sckr.si</a> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Šolski center Kranj - VSŠ</b>     | Šolski center Kranj, Kidričeva cesta 55, 4000 Kranj (učilnica 42) |
| <b>23.05.2025</b> | <b>9.00 - 12.00</b>  | <b>Dan za kakovost</b>               | Med delovnim zajtrkom bomo z metodo vodenega pogovora z zaposlenimi preverili standard kakovosti pri svetovalni podpori posamezniku in podpori posamezniku pri samostojnem učenju na LUK ter zbrali ideje za izboljšave.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Ljudska univerza Kranj</b>        | Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj       |
| <b>23.05.2025</b> | <b>18.00 - 19.00</b> | <b>Skupaj zapojmo "Dan ljubezni"</b> | Že 13. leto zapored po Sloveniji prepevamo legendarno pesem Dan ljubezni. Letos ob 50-letnici njenega nastanka vabimo vse, da se nam pridružite na Glavnem trgu pri vodnjaku in skupaj zapojemo to brezčasno melodijo! Pesem, ki jo je skupina Pepel in kri premierno izvedla 15. februarja 1975 na Opatijskem festivalu ter z njo nepričakovano zmagala, je postala simbol povezanosti in topline. Po nastopu na Evroviziji (Stockholm, 22. marec 1975) je osvojila srca številnih generacij po svetu. Pridite in skupaj obudimo duh ljubezni ter praznujmo pol stoletja te nepozabne skladbe! | <b>Zveza kulturnih društev Kranj</b> | Glavni trg 23, 4000 Kranj                                         |
| <b>23.05.2025</b> | <b>19.00 - 20.15</b> | <b>Ko v nošo se odenem</b>           | Folklorni skupini iz Kokrice pri Kranju in iz Šenčurja se bosta predstavili v svojih oblačilih in s plesi. Oblačila šenčurske FS so bila izdelana na osnovi slik, ki jih je naslikal Goldenstein. Oblačila Kokriške FS pa so narodne noše, ki so nastale iz ljudskih oblačil po celi Kranjski. Več boste izvedeli, ko boste obiskali prireditev.                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Folklorno društvo Šenčur</b>      | Dom krajanov Šenčur, Kranjska cesta 2, 4208 Šenčur                |

|            |                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                                                          |
|------------|------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|
| 23.05.2025 | 10.00 -<br>12.00 | Fit možgani | Delavnica: Fit možgani – Kako ostati miselno fit?<br>Delavnica je namenjena ohranjanju in izboljševanju kognitivnih sposobnosti starejših. S pomočjo ciljno usmerjene kognitivne stimulacije, ki temelji na nevroznanstvenih dognanjih o nevroplastičnosti, program podpira aktivacijo različnih možganskih področij. Redna mentalna vadba lahko upočasni kognitivni upad in deluje preventivno proti demenci. | Didaktina | LUK - medgeneracijski center, cesta talcev 7, 4000 Kranj |
|------------|------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE



**Lahko.si**



MESTNA OBČINA KRANJ

