

TEDNI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA 2025

ponedeljek, 26. 5. 2025 – nedelja, 1. 6. 2025

Datum	Ura	Naslov dogodka	Krajši opis dogodka	Podizvajalec	Lokacija
26.05.2025 - 01.06.2025	00.00 - 00.00	3. tedenski učni izziv - vsak dan po novo znanje	Vabimo vas, da sprejmete tedenski učni izziv in se nam pridružite v interaktivnem učnem okolju. Tam vas čaka 7 novih znanj/učnih izzivov - za vsak dan v tednu. Preglejte zanimive videoposnetke, preberite različne vire in spletna gradiva, preizkusite znanje v kvizih z različnih področij in se vsak dan naučite nekaj novega. Povezava do 3. tedenskega učnega izziva: https://www.luniverza.si/tedni-vsezivljenjskega-ucenja-2025	Ljudska univerza Kranj	na daljavo
26.05.2025	17.00 - 19.00	Pohod okoli Brda	Odšli bomo na Pohod okoli Brda - krepitev zdravja, druženje, spoznavanje okoliških lepot. Več informacij: sasa.jansa@sfpkr.si .	OŠ Franceta Prešerna Kranj	OŠ Franceta Prešerna Kranj, Kidričeva cesta 49, 4000 Kranj (iztočna točka)
26.05.2025	18.30 - 20.00	Sporazumevamo se s kretnjami	Na kratki delavnici bomo spoznali nekaj osnov slovenskega znakovnega jezika in ročno abecedo. Vabljeni, da sem nam pridružite. Prijave: https://forms.gle/dvJ8eaGrR8oceuZX8 .	Ljudska univerza Kranj	LUK - medgeneracijski center, cesta talcev 7, 4000 Kranj

26.05.2025	10.00 - 12.00	Kako spretno v konfliktih	V vsakdanjem življenju se pogosto znajdemo v situacijah, kjer pride do nesporazumov, napetosti ali različnih pogledov – doma, v družini, med sodelavci ali v skupnosti. Prav v teh trenutkih je ključno, kako se odzovemo: ali gradimo mostove razumevanja ali pa postavljamo zidove. Delavnica je namenjena vsem, ki si želijo več jasnosti, miru in povezanosti v odnosih – ne glede na starost, poklic ali življenjsko situacijo. Skupaj bomo skozi izkušnjo raziskovali, kako lahko z mediacijskimi veščinami pripomoremo k večjemu razumevanju in boljšemu sobivanju. Delavnico bo vodila pravnica in mediatorica Nina Mozetič, ki že več kot 15 let deluje na področju odnosov v tretjem življenjskem obdobju, v družinah, skupnostih in socialno-varstvenih zavodih – povsod tam, kjer je posameznik s svojo ranljivostjo v ospredju. Delavnica bo potekala v interaktivnem in spodbudnem vzdušju. Udeleženci bodo dobili priložnost, da skozi prakso in izmenjavo izkušenj pridobijo znanja, ki jim bodo v pomoč pri vsakdanjih izzivih v odnosih. Vabljeni, da se nam pridružite in skupaj gradimo mostove razumevanja – tam, kjer bi sicer lahko nastali zidovi.	Didaktina	LUK - medgeneracijski center, cesta talcev 7, 4000 Kranj
27.05.2025	18.00 -20.00	Učenje plavalnih tehnik	Naučili se bomo pravilnih plavalnih tehnik-žabica, prsno in hrbtno. S prijavljenimi se zberemo na zaprtem olimpijskem bazenu v Kranju. Dogodek je namenjen predvsem vodnemu druženju.	OŠ Franceta Prešerna Kranj	Olimpijski bazen Kranj, Partizanska cesta 37, 4000 Kranj



27.05.2025	13.30 - 15.00	Esperanto	Predstavitve pozdravov in abecede v esperantu. Izvedeli boste nekaj o Ludviku L.Zamenhofu - tvorcu esperanta. Ob slikah se boste seznanili z glagoli premikanja, zapeli pesmico in se gibali. Spoznali boste obliko s končnico as za sedanjí čas, os za prihodnji čas in is za pretekli čas. Ponovili boste ob delovnih listih, zapeli in zaplesali.	OŠ Predoslje Kranj	OŠ Predoslje, Predoslje 17a, 4000 Kranj
27.05.2025	15.00 - 17.30	Delavnica izdelave odeje krpanke (patchwork)	Na Šolskem centru Kranj bo potekala delavnica patchworka ali šivanja krpank. To je tehnika krojenja in šivanja blaga. Blago ukrojimo v različne geometrijske oblike (kvadrat, pravokotnik in trikotnik) in s kombinacijo teh likov sešijemo v izdelek. Nastanejo različni dekorativni izdelki: pregrinjala, otroške odejice, blazine, prt, torbe ... V kolikor imate možnost, na dogodek prinesite tudi svoj šivalni stroj. Ustvarjali bomo iz delov materiala, ki bi ga drugače zavrgli. Kosi blaga so lahko različnih oblik, barv in materialov. Prijave: do 25. 5. izvajalki delavnice Lini Dečman Molan (lina.decman.molan@sckr.si).	Šolski center Kranj, VSŠ	Šolski center Kranj, Kidričeva cesta 55, 4000 Kranj
27.05.2025	18.00 - 20.00	Zdravilo zoper vsako bolezen v kombinaciji z bioterapijo	V prvi uri si bomo ogledali film Quantum Leap (Kvantni skok s slovenskimi podnapisi), v naslednji uri pa bomo поблиže spoznali elektromolekularno medicino in terapijo z bioenergijo.	Bioterapija Rappl (Urška Rappl s.p.)	LUK - medgeneracijski center, cesta talcev 7, 4000 Kranj

28.05.2025	16.00 - 17.30	Rokodelska delavnica (klekljanje, kvačkanje, pletenje,...)	Rokodelska skupina se srečuje enkrat tedensko se v prostorih društva v Medgeneracijskem centru Šenčur. Vabimo vas, da se nam pridružite, z nami ustvarjate, se naučite novih veščin in poiščete pomoč pri svojih projektih. Delavnica je namenjena vsem generacijam. Prijave: Marija Pergar (051 273 537 ali marija.pergar@gmail.com).	Društvo upokojencev Šenčur	Blagnetova hiša - pisarna Društva upokojencev Šenčur (1. nadstropje), Pipanova ulica 2a, 4208 Šenčur
28.05.2025	10.00 - 11.00	Vaje za krepitev spomina za vsak dan	S pomočjo miselnih nalog ohranite pozornost in spomin v čim boljši kondiciji. Spoznajte praktične vaje, ki so namenjene krepitevi pozornosti in spomina in jih lahko izvajate sami doma brez posebnih pripomočkov. Spoznali boste tudi spletne strani, na katerih lahko sami poiščete raznolike vaje za ohranjanje in krepitev spomina. Prijave: https://forms.gle/dvJ8eaGrR8oceuZX8 .	Ljudska univerza Kranj	Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj
28.05.2025	16.30 - 18.30	En namizni tenis na dan prežene zdravnika stran	Vsi se radi gibamo, vsi se radi družimo. Pridružite se nam sproščenemu igranju namiznega tenisa. Čakajo vas nagrade in prigrizki. Prijave: https://forms.gle/dvJ8eaGrR8oceuZX8 .	Ljudska univerza Kranj	LUK - medgeneracijski center, cesta talcev 7, 4000 Kranj
29.05.2025	16.00 - 17.00	Športne igre s hokejisti HK Triglav Kranj	Na vrtu bomo organizirali športne igre, prilagojene našim stanovalcem. Spoznali bodo tudi osnove hokeja. Hokejisti jim bodo predstavili hokejske palice, prikazali igro, jih vključili na prilagojen način. Animatorica DUK in mladi hokejisti bodo vodili posamezne igre.	Dom upokojencev Kranj	Dom upokojencev Kranj, Cesta 1 maja 59, 4000 Kranj

29.05.2025	od 10h do 10.45h	Esperanto - delavnica	Predstavitve pozdravov in abecede v esperantu. Izvedeli boste nekaj o Ludviku L.Zamenhofu - tvorcu esperanta. Ob slikah se boste seznanili z glagoli premikanja, zapeli pesmico in se gibali. Spoznali boste obliko s končnico as za sedanjí čas, os za prihodnji čas in is za pretekli čas. Ponovili boste ob delovnih listih, zapeli in zaplesali.	Esperantsko društvo Ljubljana	Waldorfska šola, Glavna c.13, 4202 Naklo
29.05.2025	17.00 - 22.00	Četrťk	Vsak teden se člani društva Amulet D20 ter drugi slovenski navdušenci nad fantazijo in znanstveno fantastiko zberemo v klubu Jedro v Medvodah. Tam barvamo miniaturne figurice, igramo družabne igre in se družimo. Vabljeni, da se nam pridružite.	KUD Amulet D20	Klub Jedro, Cesta ob Sori 15, 1215 Medvode
29.05.2025	14.00 - 15.00	Spoznaj živali	V razredu, pri pouku biologije imamo kar nekaj zanimivih živalic, za katere skrbijo naši učenci. Tokrat jih bodo spoznali še njihovi starši, stari starši, tete, sestre in bratci, ter vsi, ki vas zanimajo činčile in drugi mali glodalci.	OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled	Seliška cesta 3, 4260 Bled

30.05.2025	09.00 - 12.00	Dan za krepitev zdravja	Na dogodku bomo izvajali promocijo presejalnih programov DORA, ZORA in SVIT. Izvajali bomo meritve krvnega tlaka. Z nami bodo sodelovale patronažne medicinske sestre, društva, organizacije, ki prav tako s svojimi aktivnostmi pripomorejo h krepitvi zdravja. Pod strokovnim vodstvom boste lahko opravili sklop testov za ugotavljanje telesne pripravljenosti odraslih/starejših, pridobili poglobljeno oceno svoje telesne pripravljenosti in skladno z rezultatom testiranja in zdravstvenim stanjem dobili strokovni nasvet o ustrezni telesni dejavnosti za krepitev vašega zdravja. Prav tako bomo izvajali preventivne aktivnosti na temo alkohola in kajenja. Pripravili bomo poligon, kjer bodo lahko udeleženci preverili s pomočjo »očal opitosti« kako alkohol onemogoči naše spretnosti pri gibanju in vsakdanjih opravilih. Za otroke bomo pripravili igro v kateri bodo lahko preverili svoje znanje o zdravih navadah. Aktivnosti so za vse udeležence brezplačne.	Center za krepitev zdravja Kranj	Osnovna šola Davorina Jenka, Cerklje na Gorenjskem (športno igrišče, v primeru dežja športna dvorana v šoli)
31.05.2025	10.30 - 16.00	Dungeons and Dragons za vse generacije	V Parku Enigma vas bomo popeljali v fantastični svet Ječ in Zmajev! Razdelili vas bomo v skupine po 4 in se skupaj z vami prepustili zgodbi - vsak od vas se bo vživel v lik, s katerim boste lahko doživeli nemogoče in se podali na nepozabno dogodivščino. Dogodek je brezplačen in ne potrebujete predznanja.	Park Enigma	Park Enigma, Glavni trg 5, 4000 Kranj