

Tečaj mednarodnega jezika ESPERANTO

vsak torek ob 18.00

VESELE URICE

Sproščene konverzacijske urice tujih jezikov.

FRANCOŠČINA: ponedeljek, 3. in 17. 6. ob 16.30

ANGLEŠČINA: ponedeljek, 3. 6. ob 18.00

RAZUMEM, ZNAM SLOVENSKO za otroke priseljencev:
vsak torek ob 16.30

Digitalna prva pomoč - računalništvo in telefonija
vsak dan po predhodnem dogovoru

Kulturni petki



Folklorna skupina KD Sava
TRADICIJA ZDRUŽUJE RAZLIČNE
GENERACIJE
petek, 14. 6. ob 18.00

Spoznajte bogato in raznoliko kulturno dediščino slovenskih pokrajin: ples, glasbo in oblačila. Na delavnici se pridružite plesalkam in plesalcem in se naučite nekaj plesnih korakov saj je ples najzabavnejša oblika rekreacije.

RAZSTAVA: »Od svinčnika do šivanke«
Petek, 21. 6. ob 11.00

Odprtje razstave udeležencev programov medgeneracijskega sodelovanja v LUK – medgeneracijskem centru. Na ogled bojo dela, ki so nastala na kar treh aktivnostih: »Preizkusimo se s čopičem«, »Portret« in »Ročna dela«. Nastopile bojo glasbenice skupine KR kitare in citre.



Vabljeni na **IZMENJEVALNICO DRUŽABNIH IGER**, didaktičnih iger in sestavljanek. Akcija bo potekala po principu 1 prinesi - 1 odnesi ali podari. Igre naj bodo čiste, primerne za izmenjavo in nadaljnjo uporabo.

20. 5. do 7. 6. od 8.00 do 20.00.

ASTROLOGIJA - Tranzit Jupitra in Neptuna

ponedeljek, 10. 6. ob 18.00

Raziskali bomo kako do sreče in notranje moči.

Svetovanje staršem otrok s posebnimi potrebami
ponedeljek, 3. 6. ob 18.00

Skupina za svetovanje je ustvarjena z namenom, da medsebojno delimo izkušnje, nasvete ter iščemo rešitve za nas in naše otroke.



ZELENA LINIJA ZNANJ

Izmenjevalnica modnih dodatkov

ponedeljek, 17. 6. ob 8.00 do 20.00

Prinesite svoj kos, ki ste se ga naveličali, zamenjajte in domov odnesite nekaj novega. Vse torbice, pasovi, nakit, čepice, kravate, denarnice in rutice si zaslužijo, da jih nekdo opazi.



TEDNI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

PARADA UČENJA
Dan učečih se skupnosti 2024
22. maj

TEDNI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA 2024

10. 5. 2024 - 16. 6. 2024

PROGRAM TVU 2024 z opisom dogodkov



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE

IZOBRAŽEVANJE

MESTNA OBČINA KRANJ

LUK
LJUDSKA UNIVERZA
KRANJ

LUK - medgeneracijski center

Cesta talcev 7, Kranj



Program junij 2024

Prijave na brezplačne aktivnosti so obvezne.

Začetek prijav za julij in avgust:
četrtek, 27. 6. 2024 na

tel.: 04 280 48 25 ali

e-naslov: mck-prijava@luniverza.si

Priporočila udeležencem:

- na aktivnosti prihajamo **peš, s kolesom ali javnim prevozom**,
- parkiramo na javnem parkirišču Huje (v LUK - MC so parkirišča omejena)**,
- delite svoja znanja in veščine in postanite del prostovoljske ekipe.**



MESTNA OBČINA KRANJ

DRUŽABNE IGRE IN DOGODKI

DRUŽABNE IGRE IN DRUŽENJE

vsak torek ob 16.00

Spoznajte Rummikub, Canasto in Kniffel,...ali s seboj prinesite svojo družabno igro.

ŠAH

vsako sredo ob 16.00

TAROK

vsak petek ob 16.00

TOMBOLA

petek, 14. 6. ob 18.00

DRUŽABNI PLESI

sreda, 5. 6. ob 15.30

LJUDSKO PETJE

petek 7. in 21. 6. ob 17.30, 14. 6. ob 16.30

NAMIZNI TENIS—TURNIR

sreda, 5. 6. ob 16.30

IGRANJE NAMIZNEGA TENISA IN NAMIZNEGA NOGOMETA

od ponedeljka do petka od 8.00 do 20.00
Za pare in vse, ki iščete soigralca.

MAKETARSKÉ DELAVNICE ZA VSE GENERACIJE

četrtek, 13. 6. ob 17.30

Ukvarjanje z maketarstvom pripomore k razvoju koncentracije, retorike, vztrajnosti, natančnosti in še mnogih drugih spretnosti.



SKUPINSKE VADBE

Vadba za zdravo hrbtenico
četrtek, 6., 13. in 20. 6. ob 8.30

Joga Nidra
četrtek, 13. 6. ob 17.00

Sproščanje: ZVOČNA KOPEL
četrtek, 6., 13. in 20. 6. ob 18.30

Qigong
torek 4., 11. in 18. 6. ob 18.00

Sprostitev in razbremenitev s pomočjo dihalnih vaj
petek, 7. 6. ob 18.00

Klasična joga
torek, 11. in 18. 6. ob 8.30
ponedeljek, 3. 6. ob 18.00

SmeH = ½ zdravja:
kreativna vadba in gledališče
torek, 4. in 11. 6. ob 9.30

Plesno — gibalne delavnice
sreda, 5. in 19. 6. ob 8.30

iVitalis — v Prešernovem gaju
Vsako sredo ob 9.00, v primeru lepega vremena.

Umovadba
četrtek, 6. 6. ob 10.00

Joga obraza
Zavestno ravnanje z obrazom: torek, 4. 6. ob 10.00

Dajanje in sprejemanje: ponedeljek, 10. 6. ob 17.00

Spuščanje žalosti: torek, 18. 6. ob 10.00

PREDAVANJA IN DELAVNICE

Šola za življenje:
Komunikacija s seboj kot orodje za osebnostno rast
sreda, 12. 6. ob 17.00

Premagajte strah, osvobodite se krivde, spoznajte svojo resnico. Bodite zvesti sebi, živite svoje vrednote v odnosu do sebe in drugih. Na praktičnih primerih se bomo učili, kako nam pri tem lahko pomagamo s samoizpraševanje oz. samocoaching.

Skupinski pogovori in svetovanja
sreda, 12. 6. ob 19.15

Predavanju »Šola za življenje« sledijo pogovori, kjer udeleženci lahko spregovorijo o svoji situaciji, izrazijo občutja in želje.

Potopisno predavanje: Maldivi
torek, 4. 6. ob 10.00



Čudovito morje in sanjske plaže... Ampak so Maldivi le to, kar vidimo na rajskih fotografijah? Vabljeni vsi: odrasli, otroci, babice, vnučki in odkrijte z nami svet Indijskega oceana.

STIKANJA IN SVETLIKANJA:
improvizirana gledališka predstava
torek, 11. 6. ob 17.00



Odprli bomo vrata v proces gledališke improvizacije in nastajanja predstave. Lahko se boste preizkusili v kreiranju, igranju ali zgolj opazovali.



Gobarska sezona se začenja, kaj pa vaše znanje o gobah?
sobota, 8. 6. ob 11.00

Člani Gobarskega društva Kranj, bodo ta dan nabrali "prve" letošnje primerke gob za prvo mini razstavo. Učenje gob je bilo od vedno zelo odvisno od svežega materiala in ker predvidevamo, da ga bo dovolj, se boste lahko spoznali z razlikami med posameznimi vrstami in običajnimi napakami, ki jih storijo nabiralci gob.