



TOMBOLA

Torek, 10. 9. 2024 od 17.00 do 18.30
Lokacija: Društvo upokojencev Preddvor

Tombola je preprosta igra, kjer se iz bobna vleče številke, igralci pa pokrivajo številke na kartici. Ena pokrita vrstica prinese tretjo nagrado, dve pokriti vrstici drugo nagrado in tri pokrite vrstice prvo nagrado.

UMOVADBA

Četrtek, 12. 9. 2024 od 17.00 do 18.00
Lokacija: Društvo upokojencev Preddvor

Za ohranjanje vitalnosti in miselnih sposobnosti tudi v poznih letih, moramo poleg telesne aktivnosti skrbeti tudi za aktivnost naših možganov.

ANGLEŠKE URICE

Sreda, 4. 9. 2024 od 18.00 do 19.30
Sreda, 11. 9. 2024 od 18.00 do 19.30
Sreda, 18. 9. 2024 od 18.00 do 19.30
Sreda, 25. 9. 2024 od 18.00 do 19.30
Lokacija: Občina Preddvor

Delavnica je namenjena vsem, ki bi radi izboljšali svoje znanje angleščine. Naše urice bodo polne raznolikih tem, ki bodo pomagale krepiti vaše jezikovne spretnosti na sproščen in prijeten način.

INFORMACIJE IN PRIJAVE

LUK-medgeneracijski center
Cesta talcev 7, 4000 Kranj

☎ **04/280 48 25**

✉ **MCK-PRIJAVA@LUNIVERZA.SI**

Prijave na brezplačne aktivnosti so obvezne.

Več informacij o programu →



Projekt delno sofinancirata ministrstvo ter EU, in sicer iz ESS+. Projekt je sofinanciran iz PEKP 2021–2027, cilja politike 4 »Bolj socialna in vključujoča Evropa za izvajanje evropskega stebra socialnih pravic«, prednostne naloge 7 »Dolgotrajna oskrba in zdravje ter socialna vključenost«, specifičnega cilja ESO4.12 »Spodbujanje socialnega vključenja oseb, izpostavljenih tveganju revščine ali socialni izključenosti, vključno z najbolj ogroženimi osebami in otroki«.



VEČGENERACIJSKI CENTER GORENJSKE +

OBČINA PREDDVOR

Program za september 2024



JOGA OBRAZA

Ponedeljek, 16. 9. od 18.30 do 20.00

Lokacija: Kulturni dom Preddvor

Pridružite se nam na posebni delavnici joge obraza, kjer boste odkrili moč te terapevtske vadbe.

Za vadbo potrebujete svoj obraz in ščepec radovednosti. Stranski učinki so bolj sijoč obraz, več življenja v očeh in mir v srcu. Dobrodošli.

TELOVADBA ZA NAJLEPŠA LETA

Sreda, 4. 9. 2024 od 17.00 do 18.00

Sreda, 11. 9. 2024 od 17.00 do 18.00

Sreda, 18. 9. 2024 od 17.00 do 18.00

Sreda, 25. 9. 2024 od 17.00 do 18.00

Lokacija: Kulturni dom Preddvor

Telovadba bo potekala na stolih in stoje. Razgibali boste vse dele telesa letom primerno.

POHOD IN DRUŽENJE

Petek, 27. 9. 2024 od 9.00 do 12.00

Lokacija: Zbor na parkirišču pod Sv. Jakobom

Vabimo vas na pohod na bližnji hrib, kjer nas čakajo osupljivi razgledi in priložnost za sprostitve v naravi in krepitev telesa.

DNEVI SVETOVANJA

Pridružite se nam že na 20. dnevih svetovanja za znanje.

Sreda, 18. 9. 2024 od 11.00 do 12.00

Lokacija: Krajevna knjižnica Preddvor

**SVETUJEMO
ZA
ZNANJE**

ZeroWaste – kako uporabiti ostanke hrane in predstavitev aplikacije Krožnik.

Aplikacija Krožnik ponuja vsaj 50 % cenejšo okusno hrano, ki bi jo prodajalne sicer zavrgle samo zato, ker se ni prodala pravočasno.

Predstavili bomo tudi Svetovalno dejavnost v izobraževanju odraslih.

V Kranju bo v soboto, 21. 9. 2024 med 9.00 in 12.00 potekala pot do zelenih znanj Modro je delati zeleno. Na stojnicah se bodo predstavljali zeleni poklici, če obiščete vse, dobite zeleno darilo.

DigiModrejši #digiSI

10-urno brezplačno osnovno neformalno izobraževanje na področju digitalnih kompetenc za leti 2024 in 2025

- ustvarjanje digitalnih vsebin
- zaščita naprav in osebnih podatkov
- informacijska in podatkovna pismenost
- komunikacija in sodelovanje preko digitalnih tehnologij
- reševanje tehničnih izzivov ter prepoznavanje vrzeli v digitalnih kompetencah

za prebivalce Republike Slovenije stare 30 let ali več

Prijavite se zdaj.

Kdaj?
16., 17., 18. in 19. 9. 2024 ob 17.00

Kje?
OŠ Matije Valjavca Preddvor
Šolska ulica 9, 4205 Preddvor

Informacije in prijave: ☎ 04 280 48 00 ✉ informator@luniverza.si

I FEEL LOVE | SOFINANCIJA Evropska unija | REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DIGITALNO PREGRAJBO digisi

